



# ALTA RUTA PANTICOSA- MARCADAU

**Esquí de montaña**



## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico y técnico requerido.....	2
4	Programa .....	4
4.1	Programa resumen .....	4
4.2	Programa detallado .....	4
5	Precio. Incluye/No incluye .....	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye .....	6
6	Más información .....	6
7	Puntos fuertes.....	9
8	Otros viajes similares .....	9
9	Contacto .....	9

## 1 Presentación

Esta travesía de esquí de montaña conecta el **Balneario de Panticosa** en el corazón del Valle de Tena, en la vertiente española, con los paisajes salvajes y majestuosos del **parque nacional de los Pirineos franceses**, combinando un ambiente sobrecogedor, emoción y el placer de deslizarse por laderas solitarias rodeadas de picos imponentes.

Durante tres jornadas cruzaremos algunos de los valles más característicos de esta zona, como el **Marcadau** o la cabecera del valle del Ara, ascendiendo a preciosas cumbres y enlazando refugios en un entorno alpino y menos frecuentado que otros valles

Una propuesta ideal para quienes buscan una escapada atrayente en nuestros Pirineos.

## 2 El destino

El valle de **Marcadau** y las **Montañas de Panticosa** forman uno de los destinos más impactantes y completos para los amantes del esquí de montaña en los **Pirineos**.

Las **montañas de Panticosa** ofrecen muchas posibilidades para el esquí de montaña con un terreno ideal para encadenar ascensiones a picos como el **Garmo Negro**, **el Infierno** o el **Argualas**. Este sector permite disfrutar de travesías de gran belleza y con desniveles interesantes, además de contar con infraestructuras como el **Balneario de Panticosa**, que sirve como base ideal para múltiples actividades.

En conjunto, la zona **Marcadau–Panticosa** no solo garantiza aventura y desnivel, sino también paisajes impresionantes y la posibilidad de enlazar rutas transfronterizas que combinan técnica, naturaleza y alta montaña en estado puro.

## 3 Datos básicos

Destino: Panticosa, Valle del Tena. Pirineo aragonés y valle de Marcadau, Pirineo francés.

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: C. Nivel técnico: B.

Duración: 5 días de actividad.

Época: De enero a abril.

Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

### 3.1 Nivel físico y técnico requerido

Los desniveles son exigentes y la altitud en la que nos moveremos en esta travesía condiciona que para participar en esta aventura debemos tener una buena forma física y tener experiencia en travesías de esquí de montaña en los Alpes.

Nivel físico requerido para esta actividad	
<b>A</b>	Forma física normal, practica deporte de vez en cuando Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 800 m
<b>B</b>	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
<b>C</b>	Forma física muy buena. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

#### Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

Nivel técnico requerido para esta actividad		
<b>A</b>	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que, aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
<b>B</b>	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 °
<b>C</b>	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia, esquián en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
<b>D</b>	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

#### Algunas aclaraciones del nivel técnico requerido para esta actividad.

En la mayoría de nuestras actividades es necesario tener un nivel B. EB/S2-S3.

La letra del nivel físico no coincide con la letra del nivel técnico.

Experiencia previa en esquí de montaña. Menos que se indique lo contrario, en todas las actividades es necesario tener experiencia previa. Además, según el itinerario, se indicará la obligación de tener experiencia de algún tipo de actividad parecida.

Únicamente salidas destinadas a tener un bautismo en esquí de montaña o cursos de iniciación al esquí de montaña no serán necesario experiencia previa.

Siempre es necesario tener experiencia en esquí de pista y dominar el paralelo en cualquier tipo de pendiente en una estación menos que se indique lo contrario.

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador	
<b>EM</b>	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
<b>EB</b>	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
<b>EMB</b>	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
<b>EE</b>	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
<b>EX</b>	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard	
<b>S1</b>	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
<b>S2</b>	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
<b>S3</b>	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
<b>S4</b>	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
<b>S5</b>	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
<b>S6</b>	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
<b>S7</b>	Más de 60 º, muy expuesto

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Encuentro en el **Refugio Casa de Piedra** (Balneario de Panticosa).

Día 2. **Refugio Casa de Piedra** (1.636 m) - **Refugio Bachimaña** (2.170 m)- **Pico de la Muga Nord** (2.676 m)- **Refugio Wallon** (1.880 m).

Sin cimas Desnivel+ 950 m Desnivel -700 m Con Cimas Desnivel+ 1.200 m Desnivel -950 m

Día 3. **Refugio Wallon** (1.880 m)-Circular del **Pico Aragón** y **Peyregnets de Cambalés** (2.822 m)-**Refugio Wallón** (1.880 m)

Desnivel+ 1.400 m Desnivel -1.400 m

Día 4. **Refugio Wallón** (1.880 m) - **Alphonse Meillon** - **Refugio Oulets de Gaube** (2.151 m) - **Refugio Casa de Piedra** (1.636 m).

Desnivel+ 1.450 m Desnivel -1.600 m

Día 5. **Vuelta al Midi d'Ossau**.

Desnivel +1.450 m Desnivel -1.450 m

Tras el almuerzo, emprendemos el viaje de regreso.

### 4.2 Programa detallado

Día 1. Encuentro en el **Refugio Casa de Piedra** (Balneario de Panticosa).

Día 2. **Refugio Casa de Piedra** (1.636 m) - **Refugio Bachimaña** (2.170 m)- **Pico de la Muga Nord** (2.676 m)- **Refugio Wallon** (1.880 m).

La jornada comienza en el histórico Balneario de Panticosa, punto de encuentro para muchos itinerarios de montaña. Tras calzarnos esquís, ascendemos hacia el Refugio de Bachimaña, tras salvar un fuerte antes de alcanzar el refugio de Bachimaña. Desde el refugio, el valle se abre hacia el norte, y cruzamos el embalse helado de Bachimaña Alto para dirigirnos al Port de Marcadau (2.541 m), paso natural hacia Francia.

Si las fuerzas lo permiten, podemos aprovechar para ascender bien al Pico Muga Nord (2.676 m) o al Pico de la Muga (2.726 m), bonitas atalayas con vistas tanto de las montañas que rodean el Balneario de Panticosa como al norte, ya en Francia, las montañas sobre el valle de Marcadau.

Desde el collado, entramos en territorio francés y nos espera un descenso largo y muy panorámico hasta el Refugio Wallon, enclavado en el corazón del valle.

El refugio, recientemente renovado, se encuentra en un enclave espectacular, entre bosques, lagos helados y picos afilados.

Sin cimas Desnivel+ 950 m Desnivel -700 m Con Cimas Desnivel+ 1.200 m Desnivel -950 m

**Día 3. Refugio Wallon (1.880 m)-Circular del Pico Aragón y Peyregnets de Cambalés (2.822 m)-Refugio Wallón (1.880 m)**

Una ventaja de esta jornada es que no tendremos que cargar con todo el equipo, ya que dormiremos de nuevo en el mismo refugio. Aprovecharemos para realizar una circular alpina, ascendiendo primero al Peña de Aragón progresando por un valle dirección oeste hasta alcanzar de nuevo España por el Col de la Fache y después al más alto de la jornada, el Peyregnets de Cambalés (2.822 m), desde donde se domina buena parte del macizo del Vignemale y el valle de Gaube.

La bajada se realiza desde el Col d'Aragón (2.806 m) situado un poco al sur entre el Peyregnets de Cambalés y la Peña de Aragón por un valle distinto al de subida, siguiendo un valle salpicado por los Lacs de Cambales y Lacs d'Opale.

Desnivel+ 1.400 m Desnivel -1.400 m

**Día 4. Refugio Wallón (1.880 m) - Alphonse Meillon - Refugio Ouletts de Gaube (2.151 m) - Refugio Casa de Piedra (1.636 m).**

Esta etapa es una travesía de enlace entre dos valles que representa uno de los tramos más estéticos del recorrido. Desde Wallon nos dirigimos hacia el sureste alcanzando de nuevo España por el Col d'aratille (2.526 m), recorreremos la cabecera del valle del Ara y entraremos de nuevo a la zona del Balneario de Panticosa ascendiendo a los Dientes de Batanes (2.888 m).

Los dientes de Batanes marcan el punto culminante del día y desde ella comienza un largo descenso hacia el Balneario de Panticosa, con nieve generalmente favorable y buena orientación.

La última parte del descenso requiere destreza en las técnicas de descenso para sortear los árboles que iremos encontrando y tendremos que prestar atención a los partes de aludes porque se atraviesan algunas zonas proclives al desencadenamiento de aludes.

Una jornada preciosa para cerrar esta travesía de tres días con una gran sonrisa.

**Día 5. Vuelta al Midi d'Ossau.**

Despediremos el viaje realizando una travesía circular en sentido contrario a las agujas del reloj del precioso Midi d'Ossau.

Partiremos pasado el puerto del Portalet ya en territorio francés y superaremos el Col de Soum de Pombie (2.110) para llegar al refugio Pombie. Luego superaremos el Col de Suzon (2.127 m) y realizaremos un bonito descenso hasta el Lac de Blous-Artigues.

En dirección sur y ya en la vertiente oeste del Midi d'Ossau alcanzaremos el último collado de la jornada para acabar con un suave descenso hasta el punto de partida.

Desnivel +1.450 m Desnivel -1.450 m



Tras el almuerzo, emprenderemos el viaje de regreso.

## 5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 595 €. 565 € federados en montaña. Suplemento de 50 € si el grupo no supera los 4 participantes.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad.
- 1 noches en refugio Casa de Piedra en régimen de alojamiento y desayuno y 1 en régimen de media pensión.
- 2 noches en refugio Marcadú en régimen de media pensión.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

### 5.2 No incluye

- Transporte (consultar para compartir gastos de viaje con otros participantes).
- Almuerzos.
- Cena del día de llegada. Opción de cenar en el refugio si no se llega muy tarde (consultar).
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.

## 6 Más información

### Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quieres compartir transporte desde la zona donde reside, cuando hagas la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrás que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

### Refugios

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

### Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: DVA, pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:

- Calcetines.
- Pantalón de esquí de montaña.
- Camiseta térmica (primera capa).
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
- Braga para el cuello.
- Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
- Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

### **Seguro de accidente y rescate incluido**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)



### **Capital asegurado**

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

### **Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente**

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

\*\* Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

\*\*\* Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

\*\*\*\* El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

\*\*\*\*\* Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

\*\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

## Enlaces de interés

- [Información del Pirineo francés](#)
- [Información del Parque Nacional de los Pirineos](#)
- [Valle de Tena](#)

## 7 Puntos fuertes

- Entorno ideal para travesías de esquí de montaña de varios días.
- Buenas condiciones de nivación.
- Explorar el salvaje valle de Marcadau.

## 8 Otros viajes similares

- Alta Ruta de Panticosa-Respomuso. Esquí de montaña
- Vignemale. Esquí de montaña
- Esquí de montaña en Panticosa. Pirineos. Pico de la Muga (2.726 m) y Dientes de Batanes (2.878 m)

## 9 Contacto

**Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)**

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

[info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) / [www.muntania.com](http://www.muntania.com) / [www.geographica.es](http://www.geographica.es)